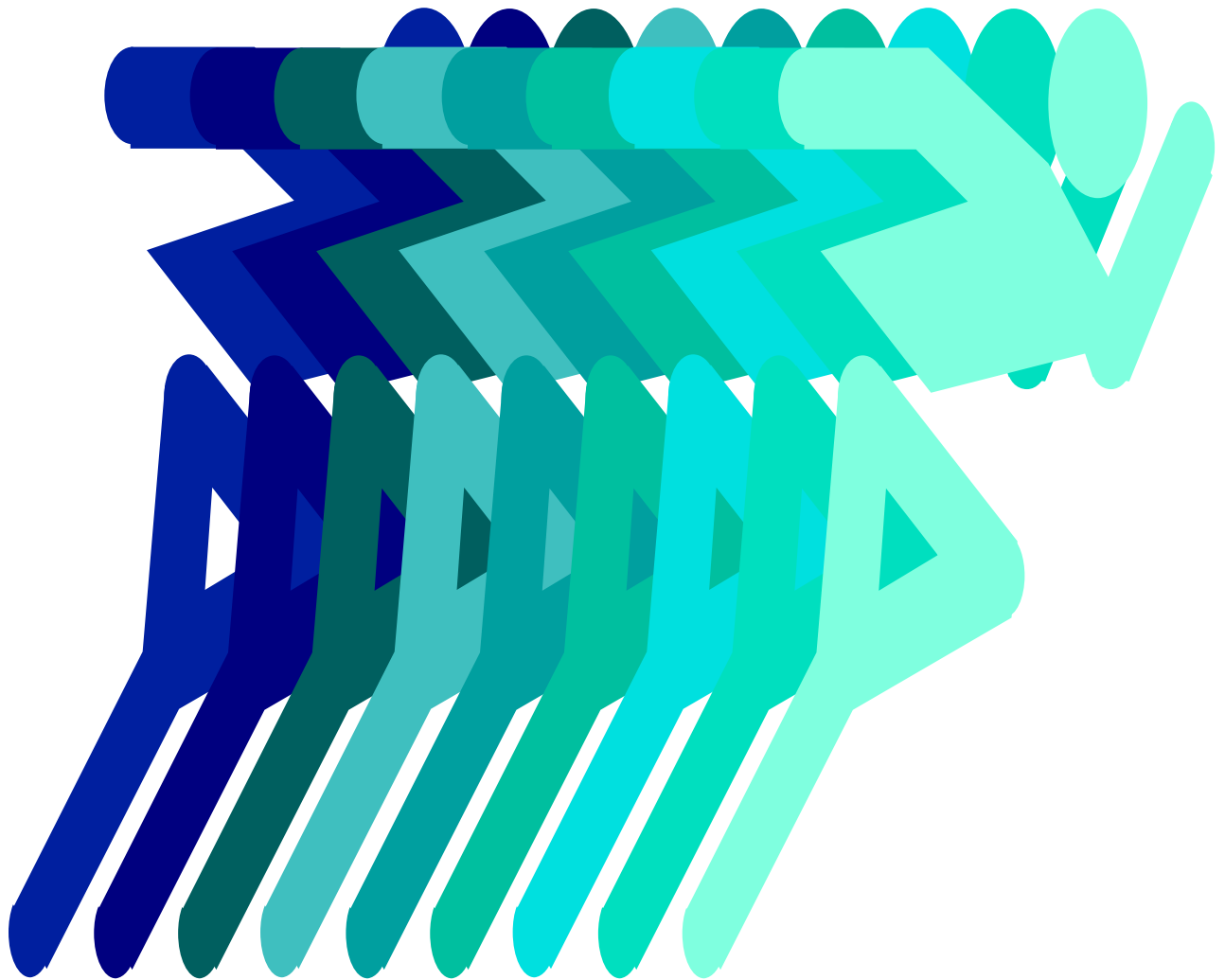


Vereinsbestenliste Turnerbund Hassels



Stand: 14.12.2025

Männer

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Kossmann	Joshua	03.02.2016	Düsseldorf	7,07 s
100 m	Kossmann	Joshua	25.06.2017	Bottrop	10,78 s
200 m	Kossmann	Joshua	21.06.2017	Oedt	21,98 s
400 m	Von Salm	Sigfried	10.05.1998	Recklinghausen	51,29 s
800 m	Wylezek	Michael	17.07.2011	Köln	2:01,23 min
1000 m	Wylezek	Michael	22.06.2011	Düsseldorf	2:39,25 min
1500 m	Grafmüller	Hermann	22.09.1981	Düsseldorf	4:23,0 min
3000 m	Peuker	Eberhard	27.06.1984	Köln	10:35,4 min
5000 m	Grafmüller	Hermann	21.09.1980	Düsseldorf	17:12,5 min
10000 m	Schneider	Christoph	18.09.2013	Düsseldorf	37:58,15
10 Km	Schneider	Christoph	14.06.2008	Düsseldorf	37,32,0 min
Halbmarathon	Schneider	Christoph	30.05.2010	Duisburg	1:22,42 h
Marathon	Schneider	Christoph	02.05.2010	Düsseldorf	2:57,22 h
60 m H	Grützmaker	Nils	10.01.1999	Düsseldorf	9,60 s
110 m H	Grützmaker	Nils	19.09.1999	Düsseldorf	18,07 s
400 m H	Kuhlmann	Martin	07.06.2009	Kevelaer	61,31 s
Weitsprung	Kotzur	Timo	17.05.2003	Düsseldorf	6,63 m
Dreisprung	Kotzur	Timo	17.12.2000	Dortmund	12,12 m
Hochsprung	Kotzur	Timo	18.09.1999	Düsseldorf	1,84 m
Stabhochsprung	Scholze	Peter	28.09.1989	Düsseldorf	3,50 m
Kugel	Scholze	Peter	27.03.1992	Stollberg	11,65 m
Diskus	Schottke	Oliver	26.09.1998	Übach-Palenberg	41,54 m
Speer	Kalteich	Leon	15.02.2014	Sindelfingen	61,60 m
5-Kampf Weit Speer 200 m Diskus 1500 m	Grützmaker	Robin	17.05.2003	Düsseldorf	2824 P. 6,15 m 39,09 m 24,56 s 31,15 m 4:45,65 min
10-Kampf 100 m Weit Kugel Hoch 400 m 110 m H Diskus Stabhoch Speer 1500 m	Scholze	Peter	27/28.09.1989	Düsseldorf	5297 P. 11,8 s 5,84 m 10,45 m 1,69 m 55,0 s 18,6 s 32,66 m 3,50 m 39,82 m 4:57,5 min

Männliche Jugend A

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Kossmann	Joshua	20.01.2013	Leverkusen	7,33 s
100 m	Kossmann	Joshua	08.06.2013	Essen	11,06 s
	Kossmann	Joshua	15.06.2013	Dormagen	10,97 s (+3,1)
200 m	Kossmann	Joshua	01.05.2013	Süchteln	22,86 s
400 m	Von Salm	Sigfried	10.05.1998	Recklinghausen	51,29 s
800 m	Wylezek	Michael	17.07.2011	Köln	2:01,23 min
1000 m	Wylezek	Michael	22.06.2011	Düsseldorf	2:39,25 min
1500 m	Grützmacher	Robin	31.05.1998	Duisburg	4:34,92 min
3000 m	Breuer	Dominique	11.05.2002	Essen	10 :39,42 min
5000 m					
10000 m					
60 m H	Grützmacher	Robin	10.01.1999	Düsseldorf	9,24 s
110 m H	Kotzur	Timo	19.09.1999	Düsseldorf	16,85 s
400 m H	Kuhlmann	Martin	07.06.2009	Kevelaer	61,31 s
Weitsprung	Kotzur	Timo	12.09.1998	Düsseldorf	6,46 m
Dreisprung	Purschke	Thomas	07.01.1996	Düsseldorf	12,09 m
Hochsprung	Kotzur	Timo	18.09.1999	Düsseldorf	1,84 m
Stabhochsprung	Purschke	Thomas	02.06.1996	Wesel	3,40 m
Kugel	Von Salm	Sigfried	19.09.1998	Rhede	13,24 m
Diskus	Von Salm	Sigfried	26.09.1998	Korschenbroich	38,02 m
Speer	Kalteich	Leon	15.02.2014	Sindelfingen	61,60 m
5-Kampf 100 m Weit Kugel Hoch 400 m	Von Salm	Sigfried	02.05.1998	Sankt Augustin	3204 P. 11,44 s 5,79 m 12,50 m 1,70 m 52,20 s
10-Kampf 100 m Weit Kugel Hoch 400 m 110 m H Diskus Stabhoch Speer 1500 m	Von Salm	Sigfried	02.05.1998	Sankt Augustin	5701 P. 11,44 s 5,79 m 12,50 m 1,70 m 52,20 s 17,15 s 36,83 m 2,90 m 37,91 m 5:03,33 min

Männliche Jugend B

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Kossmann	Joshua	21.01.2012	Düsseldorf	7,49 s
100 m	Kossmann	Joshua	01.07.2012	Dormagen	11,44 s
200 m	Eckert	Maik	22.06.2014	Dormagen	23,88 s
300 m	Grützmaker	Robin	12.09.1998	Düsseldorf	38,55 s
400 m	Cwikowski	Aleksander	17.05.2009	Kaarst	53,94 s
800 m	Wylezek	Michael	18.01.2009	Leverkusen	2:02,29 min
1000 m	Wylezek	Michael	20.09.2009	Essen	2:39,36 min
1500 m	Grützmaker	Robin	31.05.1998	Duisburg	4:34,92 min
3000 m	Breuer	Dominique	11.05.2002	Essen	10 :39,42 min
5000 m					
10000 m					
60 m H	Kotzur	Mario	06.02.2000	Düsseldorf	8,72 s
110 m H	Kotzur	Mario	29.04.2000	Arnsberg	15,42 s
300 m H	Neupert	Michael	23.05.1992	Düsseldorf	45,29 s
400 m H	Kuhlmann	Martin	07.06.2009	Kevelaer	61,31 s
Weitsprung	Kotzur	Timo	21.06.1997	Rhede	6,44 m
Dreisprung	Kotzur	Mario	07.01.2001	Düsseldorf	11,99 m
Hochsprung	Kotzur	Mario	04.02.2001	Düsseldorf	1,80 m
Stabhochsprung	Grützmaker	Robin	02.02.1997	Düsseldorf	3,18 m
Kugel	Schneider	Colin	18.12.2011	Düsseldorf	13,43 m
Diskus	Schneider	Robin	23.04.2010	Düsseldorf	40,76 m
Speer 700 g	Kalteich	Leon	26.05.2012	Aachen	53,58 m
5-Kampf 100 m Weit Kugel Hoch 300 m	Kotzur	Timo	21.06.1997	Rhede	3002 P. 12,06 s 6,44 m 10,48 m 1,64 m 38,58 s
10-Kampf 100 m Weit Kugel Hoch 300 m 110 m H Diskus Stabhoch Speer 1500 m	Grützmaker	Robin	02.05.1998	Sankt Augustin	5562 P. 12,34 s 5,51 m 11,83 m 1,70 m 38,79 s 16,34 s 35,83 m 2,90 m 36,38 m 4:37,11 min

Schüler M15

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Cwikowski	Aleksander	16.12.2007	Düsseldorf	7,72 s
75 m	Kotzur	Mario	19.05.1999	Düsseldorf	9,2 s
100 m	Brandt	Peter	13.07.1987	Dormagen	11,3 s
300 m	Kossmann	Joshua	22.09.2010	Düsseldorf	38,98 s
800 m	Neupert	Robin	23.08.2015	Monheim	2:47,81min
1000 m	Schimanowski	Raphael	.12.1993	Düsseldorf	3:00,0 min
2000 m	Grützmaker	Robin	01.09.1996	Wesel	6:32,26 min
3000 m	Breuer	Dominique	11.05.2002	Essen	10:39,42 min
5000 m					
60 m H.	Kotzur	Mario	07.03.1999	Düsseldorf	8,87 s
80 m H	Kotzur	Mario	18.09.1999	Düsseldorf	11,22 s
300 m H	Kuhlmann	Martin	08.09.2007	Leverkusen	46,96 s
Weitsprung	Kotzur	Timo	03.12.1995	Düsseldorf	5,98 m
Dreisprung	Eckert	Maik	30.06.2013	Goch	10,91 m
Hochsprung	Kotzur	Mario	18.09.1999	Düsseldorf	1,68 m
Stabhochsprung	Kotzur	Mario	02.05.1999	Mönchengladbach	2,90 m
Kugel	Schneider	Colin	10.07.2011	Kevelaer	15,12 m
Diskus	Schneider	Colin	02.04.2011	Wuppertal	44,62 m
Speer	Kotzur	Mario	15.08.1999	Ahlen	49,89 m
Ball	Schneider	Colin	19.09.2010	Düsseldorf	68,5 m
4-Kampf 75 m Weit Kugel Hoch	Kotzur	Mario	30.05.1999	Düsseldorf	2279 P. 9,2 s 5,78 m 13,52 m 1,64 m
Block Sprint 75 m 80 m H Weit Hoch Speer	Kotzur	Timo	02.07.1995	Düsseldorf	2496 P. 9,7 s 12,7 s 5,21 m 1,48 m 29,92 m
Block Wurf 75 m 80 m H Weit Kugel Diskus	Kotzur	Mario	19.05.1999	Düsseldorf	2822 P. 9,2 s 11,1 s 5,10 m 12,21 m 36,76 m
Block Lauf 75 m 80 m H Weit Ball 2000 m	Grützmaker	Robin	01.09.1996	Wesel	2481 P 10,06 s 12,48 s 4,70 m 53,0 m 6:32,26 min
8-Kampf 80 m H Weit Kugel Hoch Diskus Stab Speer 1000 m	Kotzur	Mario	18.-19.09.1999	Düsseldorf	4511 P 11,22 s 5,69 m 13,57 m 1,68 m 36,29 m 2,90 m 42,29 m 3:13,69 min

Schüler M14

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Kossmann	Joshua	15.03.2009	Düsseldorf	8,20 s
75 m	Kotzur	Mario	30.08.1998	Düsseldorf	9,99 s
100 m	Brandt	Peter	15.06.1986	Willich	11,7 s
300 m	Hübner	Marc	26.05.2012	Aachen	42,28 s
800 m	Neupert	Robin	23.08.2015	Monheim	2:47,81min
1000 m	Grützmacher	Robin	14.05.1995	Düsseldorf	3:04,14 min
2000 m	Grützmacher	Robin	02.07.1995	Düsseldorf	6:52,8 min
3000 m	Breuer	Dominique	31.05.2002	Bonn	10 :38,48 min
60 m H.	Kotzur	Mario	06.12.1998	Dortmund	8,9 s
80m H	Kotzur	Mario	20.09.1998	Remscheid	11,99 s
Weitsprung	Kotzur	Timo	13.03.1994	Düsseldorf	5,25 m
Hochsprung	Fischer	Nils	18.12.2011	Düsseldorf	1,68 m
Stabhochsprung	Kotzur	Mario	30.08.1998	Düsseldorf	2,40 m
Kugel	Schneider	Colin	04.09.2010	Dormagen	14,50 m
Diskus	Schneider	Colin	23.04.2010	Düsseldorf	42,29 m
Speer	Fischer	Nils	22.10.2011	Nieukerk	49,34 m
Ball	Schneider	Colin	19.09.2010	Düsseldorf	68,5 m
4-Kampf 75 m Weit Kugel Hoch	Kotzur	Mario	12.09.1998	Düsseldorf	1886 P 10,01 s 4,77 m 10,43 m 1,38 m
Block Sprint 100 m 80 m H Weit Hoch Speer	Fischer	Nils	18.06.2011	Rhede	2453 P. 13,95 s(+1,2 14,15 s(+0,2 4,65 m(+0,4 1,60 m 44,10 m
Block Wurf 100 m 80 m H Weit Kugel Diskus	Noparlik	Daniel	21.06.2006	Düsseldorf	2466 P. 12,6 s 13,3 s 4,79 m 9,44 m 34,75 m
Block Lauf 75 m 80 m H Weit Ball 2000 m	Grützmacher	Robin	02.07.1995	Düsseldorf	2224 P 10,6 s 14,0 s 4,66 m 45,0 m 6:52,8 min
8-Kampf 80 m H Weit Kugel Hoch Diskus Stab Speer 1000 m	Kotzur	Mario	12.-13.09.1998	Düsseldorf	3886 P 12,04 s 4,77 m 10,43 m 1,38 m 27,15 m 2,20 m 45,43 m 3:32,43 min

Schüler M13

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Bolte	Hartmut	15.05.1991	Langenfeld	7,03 s
60 m	Hübner	Marc	29.01.2011	Düsseldorf	8,34 s
75 m	Hübner	Marc	17.12.2011	Düsseldorf	10,15 s
800 m	Neupert	Robin	23.08.2015	Monheim	2:47,81min
1000 m	Breuer	Dominique	01.12.2001	Düsseldorf	3:07,68 min
60m H	Eckert	Maik	07.05.2011	Düsseldorf	10,23 s
Weitsprung	Fischer	Nils	19.06.2010	Düsseldorf	5,01 m
Hochsprung	Fischer	Nils	02.10.2010	Düsseldorf	1,64 m
Stabhochsprung	Gasch	Finn	02.05.2015	Düsseldorf	1,80 m
Kugel	Schneider	Colin	24.04.2009	Düsseldorf	14,14 m
Diskus	Schneider	Colin	24.04.2009	Düsseldorf	40,40 m
Speer	Schneider	Colin	22.08.2009	Mettmann	45,32 m
Ball	Schneider	Colin	16.05.2009	Kaarst	59,00 m
3-Kampf 50 m Weit Ball	Hübner	Marc	04.10.2011	Düsseldorf	1307 P. 10,33 s 4,58 m 44,50 m
4-Kampf 75 m Weit Hoch Ball	Fischer	Nils	19.06.2010	Düsseldorf	1794 P. 11,06 s 5,01 m 1,50 m 50,5 m
Block Sprint 75 m 60 m H Weit Hoch Ball	Fischer	Nils	02.10.2010	Düsseldorf	2273 P. 11,04 s 10,78s 4,50 m 1,64 m 52,0 m
Block Wurf 75 m 60 m H Weit Kugel Diskus	Noparlik	Daniel	01.10.2005	Düsseldorf	2378 P. 10,30 s 10,95 s 4,40 m 9,43 m 26,64 m
Block Lauf 75 m 60 m H Weit Ball 1000 m	Kuhlmann	Martin	01.10.2005	Düsseldorf	1941 P 11,57 s 11,65 s 3,80 m 44,0 m 3:22,05 min

Schüler M12

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Bolte	Hartmut	15.05.1991	Langenfeld	7,03 s
75 m	Hübner	Marc	04.09.2010	Dormagen	10,69 s
800 m	Starink	Kai	29.06.2014	Süchteln	3:00,32
1000 m	Fischer	Nils	16.05.2009	Viersen	3:19,55 min
60m H	Eckert	Maik	12.12.2010	Düsseldorf	10,72 s
Weitsprung	Stolarczyk	Georg	10.09.1994	Dormagen	4,68 m
Hochsprung	Stolarczyk Fischer	Georg Nils	10.09.1994 07.06.2009	Dormagen Düsseldorf	1,40 m
Stabhochsprung					
Kugel	Schneider	Colin	24.05.2008	Düsseldorf-Rath	10,58 m
Diskus	Schneider	Colin	08.06.2008	Düsseldorf	34,89 m
Speer	Schneider	Colin	18.08.2008	Düsseldorf	34,16 m
Ball	Schneider	Colin	23.09.2008	Düsseldorf	56,00 m
3-Kampf 50 m Weit Ball	Bolte	Hartmut	15.05.1991	Langenfeld	1205 P. 7,03 s 4,08 m 41,0 m
4-Kampf 75 m Weit Hoch Ball	Fischer	Nils	07.06.2009	Düsseldorf	1614 P. 11,36 s 4,33 m 1,40 m 45,50 m
Block Sprint 75 m 60 m H Weit Hoch Ball	Fischer	Nils	03.10.2009	Essen	2040 P. 11,23 s 11,42s 4,28 m 1,40 m 49,5 m
Block Wurf 75 m 60 m H Weit Kugel Diskus	Schneider	Colin	17.05.2008	Euskirchen	2041 P. 11,40 s 11,71 s 3,65 m 9,94 m 27,78 m

Schüler M11

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Bolte	Hartmut	28.09.1990	Düsseldorf	7,3 s
1000 m	Grütmacher	Robin	26.09.1992	Dormagen	3:27,33 min
Weitsprung	Bolte	Hartmut	12.06.1990	Düsseldorf	4,55 m
Hochsprung	Stolarczyk	Georg	18.09.1992	Düsseldorf	1,34 m
Ball	Schneider	Robin	06.07.2004	Düsseldorf	48,50 m
3-Kampf 50 m Weit Ball	Bolte	Hartmut	12.06.1990	Düsseldorf	1145 P. 7,4 s 4,55 m 37,0 m
4-Kampf 50 m Weit Hoch Ball	Stolarczyk	Georg	18.09.1992	Düsseldorf	3158 P. 7,7 s 4,37 m 1,34 m 46,0 m

Schüler M10

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Stolarczyk	Gregor	29.09.1990	Dormagen	7,67 s
1000 m	Stolarczyk	Gregor	29.09.1990	Dormagen	3:35,39 min
Weitsprung	Pickard	Christian	14.07.1991	Dormagen	4,28 m
Hochsprung					
Ball	Stolarczyk	Gregor	29.09.1990	Dormagen	47,50 m
3-Kampf	Pickard	Christian	30.05.1991	Düsseldorf	1106 P
50 m					7,8 s
Weit					4,10 m
Ball					45,0 m

Schüler M 9

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Bolte	Hartmut	24.09.1988	Holzheim	8,03 s
600 m	Pickard	Christian	15.09.1990	Holzheim	2:06,5 min
1000 m	Breitstein	Tobias	22.07.2003	Düsseldorf	3:53,3 min
Weitsprung	Bolte	Hartmut	21.05.1988	Neukirchen	4,01 m
Ball	Pickard	Christian	19.08.1990	Kaarst	46,0 m
3-Kampf	Bolte	Hartmut	21.05.1988	Neukirchen	1021 P.
50 m					8,1 s
Weit					4,01 m
Ball					39,00 m

Schüler M 8

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Bolte	Hartmut	21.05.1988	Holzheim	8,1 s
600 m	Pickard	Christian	13.05.1989	Neukirchen	2:15,4 min
1000 m	Koßmann	Joshua	22.07.2003	Düsseldorf	4:06,0 min
Weitsprung	Pickard	Christian	03.09.1989	Kaarst	3,58 m
Ball	Pickard	Christian	03.09.1989	Kaarst	36,50 m
3-Kampf	Pickard	Christian	03.09.1989	Kaarst	902 P.
50 m					8,6 s
Weit					3,58 m
Ball					36,50 m

Frauen

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Steins	Amelie	13.12.2025	Mitchell (USA)	7,83 s
100 m	Steins	Amelie	09.05.2025	Dickinson (USA)	12,51 s (0,4)
200 m	Steins	Amelie	09.05.2025	Dickinson (USA)	26,15 s (1,1)
400 m	Scholze	Iva	23.05.1993	Essen	56,7 s
800 m	Scholze	Iva	15.05.1993	Essen	2:17,55 min
1000 m	Kohls	Mila	30.04.2025	Köln	3:10,72 min
1500 m	Kohls	Mila	10.05.2025	Korschenbroich	5:05,51
3000 m	Schuhmacher	Kerstin	06.07.2025	Wassenberg	11:46,02 min
5000 m	Freitag	Laurine	15.06.2019	Solingen	21:00,44 min
Halbmarathon	Freitag	Laurine	11.11.2018	Düsseldorf	1:41,47
Marathon	Freitag	Laurine	07.10.2019	Köln	3:36:54
60 m H	Steins	Amelie	05.12.2025	Brookings (USA)	8,89 s
100 m H	Steins	Amelie	08.05.2025	Dickinson (USA)	14,68 s (0,6)
400 m H	Keul	Verena	20.05.2011	Düsseldorf	70,90 s
Weitsprung	Steins	Amelie	05.12.2025	Brookings (USA)	5,44 m
Dreisprung	Rodriguez	Lorena	25.05.2008	Duisburg	9,68 m
Hochsprung	Wilden	Maike	05.08.2000	Paderborn	1,65 m
Stabhochsprung	Steins	Amelie	19.09.2021	Bad Nauheim	1,90 m
Kugel	Eberts	Michaela	17.06.2000	Bonn	13,48 m
Diskus	Eberts	Michaela	16.07.2000	Dresden	44,09 m
Speer	Herrmann	Michaela	12.03.1994	Gladbeck	35,64 m
5-Kampf(Halle) 60 m H Hoch Kugel Weitsprung 800 m	Steins	Amelie	31.01.2025	Brookings (USA)	3164 P 9,15 s 1,56 m 9,32 m 5,28 m 2:48,96 min
7-Kampf 100 m H Hoch Kugel 200 m Weitsprung Speer 800 m	Steins	Amelie	14.4./15.4.2025	Valley City (USA)	4375 P 15,28 s (0,1) 1,51 m 10,34 m 26,53 s (0,6) 5,21 m (0,0) 30,91 m 2:45,39 min

W 18/19

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Steins	Amelie	22.01.2022	Düsseldorf	8,07 s
100 m	Steins	Amelie	15.05.2022	Dormagen	12,75 s
200 m	Steins	Amelie	03.07.2021	Mönchengladbach	26,53 s
400 m	Steins	Amelie	18.09.2021	Bad Nauheim	63,96 s
800 m	Kohls	Mila	12.01.2025	Düsseldorf	2:23,09 min
1000 m	Kohls	Mila	30.04.2025	Köln	3:10,72 min
1500 m	Kohls	Mila	10.05.2025	Korschenbroich	5:05,51 min
3000 m	Aksöz	Banu	27.06.1993	Düsseldorf	13:38,?? Min
5000 m	Freitag	Laurine	15.06.2019	Solingen	21:00,44 min
60 m H	Steins	Amelie	01.12.2023	Brookings (USA)	9,75 s
100 m H	Keul	Verena	15.05.2011	Dormagen	17,87 s
400 m H	Keul	Verena	20.05.2011	Düsseldorf	70,90 s
Weitsprung	Steins	Amelie	03.07.2021	Mönchengladbach	5,27 m
Dreisprung	Rodriguez	Lorena	25.05.2008	Duisburg	9,68 m
Hochsprung	Wilden	Maike	05.08.2000	Paderborn	1,65 m
Stabhochsprung	Steins	Amelie	19.09.2021	Bad Nauheim	1,90 m
Kugel	Eberts	Michaela	17.06.2000	Bonn	13,48 m
Diskus	Eberts	Michaela	16.07.2000	Dresden	44,09 m
Speer	Eberts	Annika	22.06.2003	Kevelaer	33,67 m
4-Kampf 100 m H Hoch Kugel 200 m	Brugger	Katrin	3./4.07.1993	Hambach	1699 P 19,5 s 1,39 m 6,66 m 28,7 s
5-Kampf(Halle) 60 m H Hoch Kugel Weitsprung 800 m	Steins	Amelie	01.12.2023	Brookings (USA)	2766 P 9,75 s 1,40 m 9,53 m 5,06 m 2:54,28 min
7-Kampf 100 m H Hoch Kugel 200 m Weitsprung Speer 800 m	Brugger	Katrin	3./4.07.1993	Hambach	2872 P 19,5 s 1,39 m 6,66 m 28,7 s 4,05 m 17,98 m 2:37,5 min

W 16/17

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Golebiowska	Marlena	06.12.2025	Düsseldorf	8,14 s
100 m	Steins	Amelie	04.07.2021	Mönchengladbach	12,89 s
200 m	Steins	Amelie	03.07.2021	Mönchengladbach	26,53 s
300 m	Keul	Verena	12.05.2008	Hückelhoven	43,86 s
400 m	Steins	Amelie	18.09.2021	Bad Nauheim	63,96 s
800 m	Kohls	Mila	12.01.2025	Düsseldorf	2:23,09 min
1000 m	Kohls	Mila	30.04.2025	Köln	3:10,72 min
1500 m	Kohls	Mila	10.05.2025	Korschenbroich	5:05,51
3000 m	Aksöz	Banu	27.06.1993	Düsseldorf	13:38,?? Min
5000 m					
60 m H	Golebiowska	Marlena	06.12.2025	Düsseldorf	9,58 s
100 m H	Golebiowska	Marlena	10.05.2025	Korschenbroich	15,66 s (0,2)
300 m H	Keul	Verena	31.05.2008	Düsseldorf	47,00 s
400 m H	Keul	Verena	01.05.2009	Viersen	75,00 s
Weitsprung	Steins	Amelie	03.07.2021	Mönchengladbach	5,27 m
Dreisprung	Rodriguez	Lorena	25.05.2008	Duisburg	9,68 m
Hochsprung	Wilden	Maike	05.08.2000	Paderborn	1,65 m
Stabhochsprung	Steins	Amelie	19.09.2021	Bad Nauheim	1,90 m
Kugel (3 Kg)	Eberts	Michaela	06.03.1999	Den Haag	13,81 m
Kugel (4 Kg)	Eberts	Michaela	25.04.1999	Düsseldorf	12,13 m
Diskus	Eberts	Michaela	25.04.1999	Düsseldorf	38,70 m
Speer	Eberts	Annika	22.06.2003	Kevelaer	33,67 m
4-Kampf 100 m H Hoch Kugel 100 m	Steins	Amelie	11.09.2021	Ratingen	2408 P 16,25 s 1,37 m 9,01 m 12,95 s
7-Kampf 100 m H Hoch Kugel 100 m Weitsprung Speer 800 m	Steins	Amelie	11.09.2021	Ratingen	3712 P 16,25 s 1,37 m 9,01 m 12,95 s 4,79 m 19,71 m 2:44,98 min
Block Wurf 100 m 100 m H Weit Kugel Diskus	Böhmer	Bianca	13.06.1993	Duisburg	3624 e P. 13,79 s 18,57 s 4,51 m 6,27 m 18,84 m

W 15

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Golebiowska	Marlena	07.12.2024	Düsseldorf	8,42 s
75 m	Drepper	Stefanie	18.06.1989	Leverkusen	9,87 s
100 m	Keul	Verena	24.05.2008	Düsseldorf-Rath	13,49 s
300 m	Keul	Verena	12.05.2008	Hückelhoven	43,86 s
800 m	Keul	Verena	18.09.2005	Düsseldorf	2:35,51 min
2000 m					
60 m H	Ellersiek	Rabea	14.03.2010	Düsseldorf	9,59 s
80 m H	Keul	Verena	24.05.2008	Düsseldorf-Rath	12,74 s
300 m H	Keul	Verena	31.05.2008	Düsseldorf	47,00 s
Weitsprung	Keul	Verena	01.12.2007	Düsseldorf	5,06 m
Dreisprung	Rodriguez	Lorena	25.05.2008	Duisburg	9,68 m
Hochsprung	Wilden	Maike	05.08.2000	Paderborn	1,65 m
Stabhochsprung	Figge	Larissa	11.06.2002	Düsseldorf	1,60 m
Kugel	Eberts	Michaela	29.06.1997	Leverkusen	13,22 m
Diskus (750 g)	Eberts	Michaela	29.06.1997	Leverkusen	34,86m
Diskus (1000 g)	Eberts	Annika	09.07.2003	Gladbeck	33,24 m
Speer (400 g)	Scharrenberg	Simone	20.06.1993	Mönchengladbach	35,20 m
Speer (600 g)	Eberts	Annika	22.06.2003	Kevelaer	33,67 m
Ball	Scharrenberg	Simone	01.06.1995	Hilden	53,0 m
4-Kampf 100 m Weit Hoch Kugel	Ellersiek	Rabea	11.06.2011	Düsseldorf	1971 P. 13,56 s 4,58 m 1,46 m 10,03 m
Block Sprint 100 m 80 m H. Weit Hoch Speer	Ellersiek	Rabea	08.05.2010	Düsseldorf	2400 P 14,07 s 13,00 s 4,54 m 1,44 m 22,86 m
Block Wurf 100 m 80 m H. Weit Kugel Diskus	Eberts	Annika	14.07.2002	Illertissen	2465 P 13,96 s 13,53 s 4,71 m 9,86 m 30,34 m
Block Lauf 75 m 80 m H. Weit Ball 1000 m					
7-Kampf 80 m H Hoch Kugel 100 m Weitsprung Speer 800 m	Ellersiek	Rabea	24./25.04.2010	Uerdingen	3313 P. 13,04 s 1,50 m 8,35 m 13,70 s 4,55 m 24,02 m 2:45,59 min

W 14

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
60 m	Golebiowska	Marlena	16.12.2023	Düsseldorf	8,50 s
75 m	Drepper	Stefanie	18.06.1989	Leverkusen	9,87 s
100 m	Ellersiek	Rabea	15.05.2010	Düsseldorf	13,52s
800 m	Keul	Verena	18.09.2005	Düsseldorf	2:35,51 min
2000 m					
60 m H	Ellersiek	Rabea	14.03.2010	Düsseldorf	9,59 s
80 m H	Ellersiek	Rabea	15.05.2010	Düsseldorf	12,92 s
300 m H	Ellersiek	Rabea	20.06.2010	Willich	48,11 s
Weitsprung	Keul	Verena	01.12.2007	Düsseldorf	5,06 m
Hochsprung	Ellersiek	Rabea	29.04.2010	Düsseldorf	1,52 m
Stabhochsprung	Figge	Larissa	11.06,2002	Düsseldorf	1,60 m
Kugel	Eberts	Michaela	14.09.1996	Düsseldorf	10,96 m
Diskus (750 g)	Eberts	Michaela	16.06.1996	Kevelaer	32,76 m
Diskus (1000 g)	Eberts	Annika	26.10.2002	Duisburg	31,54 m
Speer (400 g)	Scharrenberg	Simone	20.06.1993	Mönchengladbach	35,20 m
Speer (600 g)	Eberts	Annika	26.10.2002	Duisburg	30,35 m
Ball	Scharrenberg	Simone	19.09.1992	Hilden	50,0 m
4-Kampf 100 m Weit Hoch Kugel	Ellersiek	Rabea	24.04.2010	Uerdingen	1909 P. 13,70 s 4,55 m 1,50 m 8,35 m
Block Sprint 100 m 80 m H. Weit Hoch Speer	Ellersiek	Rabea	08.05.2010	Düsseldorf	2400 P 14,07 s 13,00 s 4,54 m 1,44 m 22,86 m
Block Wurf 75 m 80 m H. Weit Kugel Diskus	Eberts	Annika	14.07.2002	Illertissen	2465 P 13,96 s 13,53 s 4,71 m 9,86 m 30,34 m
Block Lauf 75 m 80 m H. Weit Ball 1000 m					
7-Kampf 80 m H Hoch Kugel 100 m Weitsprung Speer 800 m	Ellersiek	Rabea	24./25.04.2010	Uerdingen	3313 P. 13,04 s 1,50 m 8,35 m 13,70 s 4,55 m 24,02 m 2:45,59 min

W 13

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Maiwald	Stefanie	08.05.1994	Düsseldorf	7,1 s
60 m	Sewaah	Nyarko Emanuela	13.12.2025	Düsseldorf	8,51 s
75 m	Sewaah	Nyarko Emanuela	28.06.2025	Leichlingen	10,49 s
800 m	Keul	Verena	18.09.2005	Düsseldorf	2:35,51 min
60 m H	Katja	Trompler	16.09.2000	Dormagen	10,3 s
Weitsprung	Maiwald	Stefanie	12.06.1994	Düsseldorf	4,93 m
Hochsprung	Ellersiek	Rabea	15.02.2009	Langenfeld	1,50 m
Stabhochsprung	Figge	Larissa	11.06.2002	Düsseldorf	1,60 m
Kugel	Zimmermann	Jennifer	11.05.2002	Kaarst	9,41 m
Diskus	Sporken	Liv	19.08.2023	Essen	28,99 m
Speer	Scharrenberg	Simone	20.06.1993	Mönchengladbach	35,20 m
Ball	Eberts	Annika	13.05.2001	Düsseldorf	50,5 m
3-Kampf 50 m Weit Ball	Maiwald	Stefanie	08.05.1994	Düsseldorf	1480 P. 7,1 s 4,64 m 40,0 m
4-Kampf 75 m Weit Ball Hoch	Ellersiek	Rabea	19.09.2009	Düsseldorf	1955 P. 11,07 s 4,61 m 45,00 m 1,48 m
Block Wurf 50 m 60 m H Weit Kugel Diskus	Eberts	Michaela	02.07.1995	Düsseldorf	2156 P 7,8 s 11,3 s 4,25 m 9,07 m 22,58 m
Block Sprint 75 m 60 m H Weit Hoch Ball	Ellersiek	Rabea	27.09.2009	Kevelaer	2392 P 10,85 s 10,56s 4,45m 1,46 m 36,50 m
Block Lauf 75 m 60 m H. Weit Ball 800 m	Ellersiek	Rabea	17.05.2008	Euskirchen	2222 P. 11,06 s 11,45 s 4,14 m 36,5 m 2:45,89 min

W 12

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Maiwald Thörmer	Stefanie Nadine	04.07.1993 21.06.1991	Düsseldorf Düsseldorf	7,2 s
60 m	Sewaah	Nyarko Emanuela	07.12.2024	Düsseldorf	8,83 s
75 m	Sewaah	Nyarko Emanuela	23.06.2024	Leichlingen	10,82 s
800 m	Keul	Verena	18.09.2005	Düsseldorf	2:35,51 min
60 m H	Keul Ellersiek	Verena Rabea	18.09.2005 24.05.2008	Düsseldorf Düsseldorf-Rath	11,04 s
Weitsprung	Keul	Verena	04.07.2005	Düsseldorf	4,55 m
Hochsprung	Scharrenberg	Simone	12.07.1992	Düsseldorf	1,44 m
Stabhochsprung	Figge	Larissa	11.06.2002	Düsseldorf	1,60 m
Kugel	Sporken	Liv	21.05.2022	Solingen	7,67 m
Diskus	Sporken	Liv	15.10.2022	Nieukerk	22,73 m
Speer	Eberts	Annika	28.05.2000	Düsseldorf	24,84 m
Ball	Scharrenberg	Simone	10.09.1992	Ratingen	52,00 m
3-Kampf 50 m Weit Ball	Scharrenberg	Simone	05.07.1992	Baumberg	1399 P. 7,5 s 4,12 m 43,50 m
4-Kampf 50 m Weit Ball Hoch	Scharrenberg	Simone	05.07.1992	Baumberg	1793 P. 7,5 s 4,12 m 43,50 m 1,32 m
Block Sprint 75 m 60 m H Weit Hoch Ball	Gruben	Lara	26.04.2002	Düsseldorf	1653 P e. 12,51 s 14,84s 3,60 m 1,20 m 27,5 m
Block Wurf 75 m 60 m H Weit Kugel Diskus	Ellersiek	Rabea	28.09.2008	Kevelaer	2053 P 10,96 s 11,15 s 3,99 m 6,51 m 20,47 m
Block Lauf 75 m 60 m H. Weit Ball 800 m	Ellersiek	Rabea	17.05.2008	Euskirchen	2222 P. 11,06 s 11,45 s 4,14 m 36,5 m 2:45,89 min

W 11

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Maiwald	Stefanie	05.07.1992	Düsseldorf	7,3 s
800 m	Ellersiek	Rabea	01.09.2007	Dormagen	2:43,86 min
60 m H	Scharrenberg	Simone	21.06.1991	Düsseldorf	11,8 s
Weitsprung	Ellersiek	Rabea	16.07..2007	Düsseldorf	4,23 m
Hochsprung	Ellersiek	Rabea	01.12.2007	Düsseldorf	1,35 m
Kugel	Prentzel	Katrin	14.07.1991	Düsseldorf	6,08 m
Diskus	Prentzel	Katrin	14.07.1991	Düsseldorf	16,82 m
Speer					
Ball	Scharrenberg	Simone	08.09.1991	Köln	46,00 m
3-Kampf 50 m Weit Ball	Maiwald	Stefanie	12.07.1993	Baumberg	1285 P. 7,3 s 4,07 m 29,50 m
4-Kampf 50 m Weit Ball Hoch	Ellersiek	Rabea	16.07..2007	Düsseldorf	1597 P. 8,14 s 4,23 m 29,50 m 1,28 m

W 10

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Maiwald	Stefanie	24.05.1991	Düsseldorf	7,5 s
800 m	Ellersiek	Rabea	10.09.2006	Düsseldorf	2:52,39 min
Weitsprung	Maiwald	Stefanie	05.07.1991	Mönchengladbach	4,09 m
Hochsprung	Scharrenberg	Simone	15.05.1990	Düsseldorf	1,10 m
Ball	Scharrenberg	Simone	15.09.1990	Holzheim	39,00 m
3-Kampf 50 m Weit Ball	Maiwald	Stefanie	30.05.1991	Düsseldorf	1202 P. 7,7 s 3,76 m 30,0 m
4-Kampf 50 m Weit Ball Hoch	Scharrenberg	Simone	03.09.1989	Kaarst	1384 P. 8,9 s 3,48 m 1,16 m 32,0 m

W 9

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Maiwald	Stefanie	12.06.1990	Düsseldorf	8,0 s
600 m	Maiwald	Stefanie	19.08.1989	Holzheim	2:19,4 min
800 m	Maiwald	Stefanie	29.09.1990	Dormagen	3:07,32 min
Weitsprung	Maiwald	Stefanie	26.08.1990	Düsseldorf	3,72 m
Hochsprung	Scharrenberg	Simone	03.09.1989	Kaarst	1,16 m
Ball	Scharrenberg	Simone	03.07.1988	Kaarst	34,0 m
3-Kampf 50 m Weit Ball	Maiwald	Stefanie	26.08.1990	Kaarst	1096 P. 8,0 s 3,72 m 24,0 m
4-Kampf 50 m Weit Ball Hoch	Scharrenberg	Simone	03.09.1989	Kaarst	1384 P. 8,9 s 3,48 m 1,16 m 32,0 m

W 8

Disziplin	Name	Vorname	Zeitpunkt	Ort	Leistung
50 m	Maiwald	Stefanie	03.09.1989	Kaarst	8,4 s
600 m	Maiwald	Stefanie	19.08.1989	Holzheim	2:19,4 min
800 m	Keul	Verena	19.06.2001	Düsseldorf	3:21,26 min
Weitsprung	Maiwald	Stefanie	03.09.1989	Kaarst	3,37 m
Ball	Scharrenberg	Simone	03.07.1988	Kaarst	34,0 m
3-Kampf	Scharrenberg	Simone	03.07.1988	Kaarst	1040 P.
50 m					9,0 s
Weit					3,23 m
Ball					34,0 m